



# Salut mental: **nous** **paradigmes**

Organitza:



Patrocina:



Col·labora:



## Salut Mental: nous paradigmes

### Jornada sobre innovació i salut mental

Una de cada quatre persones passarà al llarg de la seva vida per un trastorn de salut mental. Un àmbit en què s'ha avançat en les darreres dècades però que encara ha d'afrontar importants reptes tant terapèutics com en la percepció social. Per això, 3 Salut Mental ha organitzat aquesta jornada amb l'objectiu d'apropar a professionals, investigadors i persones afectades projectes i iniciatives que poden ser un referent en aquesta nova mirada cap a la salut mental.

**DATA: 22 de novembre**

**Horari: de 9 a 18 h**

**LLOC: Auditori Parc Bit, Palma (Servei de traducció simultània)**

- **9 h Benvinguda i apertura**
- **9.30 – 10.45 Jaakko Seikkula**, professor de psicoteràpia de la Universitat de Jyväskylä (Finlàndia): **"El Diàleg Obert augmenta els recursos del pacient i de la família en la majoria de les crisis"**.
- **10.45 – 11.15 Pausa i berenar**
- **11.15 – 12.30 Sue Baker**, directora internacional de l'organització antiestigma Time to Change (Regne Unit)
- **12.30 – 13.45 Carlos Alcoba**, cap de Comunicació i Captació de Fons d'Obertament (Catalunya): **"Parla Obertament, aprenentatges d'una campanya de màrqueting social"**
- **13.45 – 14.15 Propostes en primera persona**
- **14.15 – 15.30 Pausa dinar**

## 2018

Any declarat de la **SALUT MENTAL**  
pel Parlament de les Illes Balears

- **15.30 – 16.45 Laura Martín.** La Revolució Delirante (Valladolid): “El tracte”.
- **16.45 – 18.00 Mar Rus-Calafell,** psicòloga clínica i investigadora. Departament de Psiquiatria, Universitat d’Oxford, Regne Unit: “Intervencions digitals per a la millora de les veus i pensaments persecutoris en persones amb psicosi”.

**Més info a: [www.nousparadigmessalutmental.com](http://www.nousparadigmessalutmental.com)  
Inscripció: 50 euros (30 euros estudiants)**

*3 Salut Mental és l'aliança de Gira-Sol, Es Garrover i Estel de Llevant, tres entitats socials sense ànim de lucre amb un paper cabdal i una trajectòria consolidada en l'atenció a persones amb trastorn de salut mental sempre en **col·laboració** amb les famílies i amb un equip de professionals molt qualificat.*