



# Salut mental: **nous** **paradigmes**

Organitza:



Patrocina:



Col·labora:



## Salut Mental: nous paradigmes Jornada sobre innovació i salut mental

### Jaakko Seikkula

És professor de psicoteràpia a la Universitat de Jyväskylä (Finlàndia) i sotsdirector del departament de Psicologia. Seikkula és especialment conegut pel desenvolupament de la teràpia denominada “Diàleg Obert”.

#### Sobre Diàleg Obert:

És una metodologia aplicada a persones que experimenten una crisi de salut mental i les seves famílies i/o xarxes. Aquest sistema s’ha dissenyat i desenvolupat a Finlàndia (Lapònia Occidental) durant els darrers 30 anys aproximadament. A la dècada de 1980, els serveis psiquiàtrics de Lapònia requerien una profunda remodelació. De fet en aquella època es registrà un dels pitjors índexs d’esquizofrènia d’Europa. Actualment presenten els millors resultats documentats al món occidental. Al voltant del 75% de les persones que han patit brots psicòtics han tornat a treballar o estudiar en un termini de 2 anys i només al voltant del 20% encara prenen medicació antipsicòtica.

La metodologia de Diàleg Obert no és una alternativa als serveis psiquiàtrics estàndard, de fet, “és” el servei psiquiàtric a Lapònia occidental. Aquest enfocament ha generat una oportunitat única per desenvolupar un sistema integrat amb els serveis residencials i ambulatoris. Treballant amb les famílies i les xarxes socials, tant com sigui possible a les seves pròpies cases, els equips de diàleg obert ajuden a les persones que pateixen una situació de crisi mantenint i reforçant el nucli familiar a través del diàleg.

**2018**

Any declarat de la **SALUT MENTAL**  
pel Parlament de les Illes Balears



La teràpia en el si de la família i la participació activa de l'equip terapèutic des del minut zero de la primera crisi permet reconduir el brot a través de la psicoteràpia amb una ingesta mínima de medicació. L'índex de curació total de les persones afectades supera el 85%.

El Diàleg Obert es fonamenta en models teòrics com la teràpia familiar sistèmica, la teoria dialògica i el constructivisme social.

Recentment, l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid ha creat un departament específic per a l'aplicació d'aquesta teràpia.

## Sue Baker

Ha treballat en la desestigmatització de la salut mental durant 23 anys a l'organització Mind (Nova Zelanda) i en l'actualitat ho fa globalment. Va posar en marxa la campanya líder mundial Time to Change a Anglaterra l'any 2007, que ha provocat un canvi substancial en les actituds en aquest país i que s'ha duplicat a molts altres. Assessora governs i organitzacions en programes dirigits a canviar actituds, reduint la discriminació i empoderant les persones per liderar un canvi.

Va estudiar Màrqueting i Publicitat a la universitat West of England (UWE) i la seva feina en l'àmbit de la salut mental va ser reconeguda el 2016 amb l'Ordre de l'Imperi Britànic (OBE).

**Més informació sobre Time to Change a:**

<https://www.time-to-change.org.uk/>

## Carlos Alcoba

Responsable de comunicació i captació de fons d'Obertament. Més de 10 anys d'experiència al sector privat sempre vinculat a la comunicació i la consultoria digital per a grans empreses. En paral·lel, des de la universitat,

**2018**

Any declarat de la **SALUT MENTAL**  
pel Parlament de les Illes Balears

connectat amb l'activisme de barri i social a través de diferents entitats de Barcelona en l'àmbit de drets socials, justícia econòmica i ecologisme.

**Més info sobre Obertament a:** <http://www.obertament.org/>

### **Laura Martín**

Psiquiatra. El 2011 funda, juntament amb altres companys de professió, La Revolución Delirante (Valladolid), un moviment de joves professionals de la Salut Mental. Emprenen, així, la tasca de facilitar la formació multidisciplinària dels joves mitjançant unes jornades anuals gratuïtes a Valladolid d'àmbit nacional, a més d'organitzar esdeveniments culturals i seminaris. Dirigeix la revista La Revolución Delirante, lloc d'intercanvi de coneixement independent.

### **Mar Rus-Calafell**

Psicòloga clínica i investigadora sènior a la Universitat d'Oxford (Anglaterra).

#### **Sobre la teràpia a través d'avatars:**

Personatges generats per ordinador (avatars) poden ajudar els pacients amb esquizofrènia a superar anys d'angoixa, en encarnar les aterridores al·lucinacions que els han torturat durant dècades

La teràpia d'Avatar enfronta els pacients cara a cara amb les veus que els denigren i abusen d'ells. A través d'una discussió directa amb la seva veu, els pacients recuperen la seva autoestima per recuperar el control sobre les seves vides.

